POLJE 4, 2391 PREVALJE
SLOVENIJA
T: 003862834500
F: 003862834501
M: o-fgprevalje.mb@guest.arnes.si
W: os-fgp.splet.arnes.si

PROGRAM DELA UČENCA NA DALJAVO

RAP – Razširjen program

3. TEDEN: 23. – 27. 11. 2020

POLJE 4, 2391 PREVALJE
SLOVENIJA
T: 003862834500
F: 003862834501
M: o-fgprevalje.mb@guest.arnes.si
W: os-fgp.splet.arnes.si

GIBANJE IN ZDRAVJE ZA DOBRO PSIHIČNO IN FIZIČNO POČUTJE (GZP)

❖ HRANA IN PREHRANJEVANJE

➢ Kultura prehranjevanja

Priprava mize

Mizo znamo pripraviti prav vsi, saj to počnemo dan za dnem. Vendarle obstaja velika razlika med površno pogrnjeno mizo in pogrinjkom, ki mu namenimo več svojega truda in časa. Vsekakor lepo urejena in okrašena miza ustvari boljše vzdušje, pri čemer je tudi sam obrok bolj prijeten.

Nekaj nasvetov pri pripravi mize:

- krožnike vedno postavimo v vrstnem redu, kot jih potrebujemo (tisti krožniki, ki jih potrebujemo najprej, naj bodo na vrhu, nato pa naj si sledijo v pravilnem zaporedju);
- tudi pri priboru velja, da si mora slediti v pravilnem zaporedju (jedilni pribor, ki ga bomo uporabili najprej, naj bo na zunanji strani pogrinjka);
- jedilni pribor naj bo razporejen tako, da bo med posameznimi kosi vsaj centimetrski razmik. Nož mora biti z nazobčano stranjo vedno obrnjen proti krožniku;
- prtiček položimo na levo stran krožnika (leži naj ob vilicah, tako da ga lahko uporabimo, ne da bi morali za to premakniti vilice);
- prtiček lahko namestimo tudi na sam krožnik, lahko ga poljubno oblikujemo in postavimo na sredino krožnika);
- kozarce položimo na zgornji desni rob pogrinjka, zloženi pa naj bodo po velikosti. Spredaj naj bodo manjši, zadaj pa večji.

POLJE 4, 2391 PREVALJE
SLOVENIJA
T: 003862834500
F: 003862834501
M: o-fgprevalje.mb@guest.arnes.si
W: os-fgp.splet.arnes.si

Naloga: Ta teden se še posebej potrudite pri pripravi vaše mize za skupne obroke. Bodite izvirni in se poigrajte pri pripravi prtičkov za dekoracijo mize.

Nekaj idej za pripravo različnih prtičkov lahko najdete na spodnji povezavi:

https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=wIB4BLZfdek

Veseli bomo, če nam pošljete kakšno fotografijo, da bomo lahko tudi mi občudovali vaše lepo pripravljene mize.

➢ Higiena

Verjamemo, da se sedaj že dobro zavedate, da je umivanje rok v tem korona-času izrednega pomena. Zato ne bo odveč, če še enkrat ponovimo, kako si pravilno umijemo roke.

Prisluhnite pesmi Umivaj si roke, ki govori o tem, kako pomembna je higiena rok.

Najdete jo na sledeči povezavi: **https://www.youtube.com/watch?v=_L9CjQDD60U**

POLJE 4, 2391 PREVALJE
SLOVENIJA
T: 003862834500
F: 003862834501
M: o-fgprevalje.mb@guest.arnes.si
W: os-fgp.splet.arnes.si

➢ Uravnotežen jedilnik

Ker so zdrava telesna dejavnost, zdrava prehrana ter zdrave pijače tako zelo pomembni za človekovo zdravje, si lahko s ***prsti roke*** *pomagamo, da nikoli ne pozabimo na to. Prsti nam ponazarjajo* ***prehransko piramido.***

Palec *nas spomni, kako pomembno je dovolj zdrave telesne dejavnosti.*

Ostali štirje prsti pa ponazarjajo ostalih šest polic prehranske piramide:

Kazalec *opozarja o pomenu zdravih pijač. Kajti za pravilno delovanje našega telesa je nujen zadosten vnos različnih zdravih pijač (vode, nesladkanih čajev, 100% sadnih in zelenjavnih sokov). Dnevno naj bi popili približno 1,5 l zdravih tekočin.*

Sredinec *človeka opozarja na tista živila, ki jih moramo zaužiti čim več: raznolike zelenjave in sadja, različnih škrobnih živil oz. jedi iz različnih žit.*

Prstanec *nas opominja o pomembnosti beljakovin: mesa, rib, stročnic in mleka ter mlečnih izdelkov. Te so pomembne za našo rast in razvoj.*

Mezinček *ima najtežjo nalogo: s svojo velikostjo ponazarja, kako malo lahko človek poje mastnih (olja, oreški, semena) in sladkih živil (sladkarije).*

POLJE 4, 2391 PREVALJE
SLOVENIJA
T: 003862834500
F: 003862834501
M: o-fgprevalje.mb@guest.arnes.si
W: os-fgp.splet.arnes.si

➢ Prepoznavanje zdravih živil

Recepti za zdrave prigrizke: Učenci, ali radi kuhate? Kako dobri ste v kuhanju? Kdo pri vaši hiši največkrat kuha? Kdo zna pripraviti najbolj slastne jedi?

Pripravili smo vam nekaj idej za pripravo zdravih prigrizkov. Kuhanja se lahko lotite sami, še bolj veselo pa bo, če h kuhanju povabite še koga izmed domačih. Boste videli, kako zabavno je lahko skupinsko kuhanje.

Pred začetkom kuhanja pa ne pozabite:

- preveriti, ali imate vse potrebne sestavine in potrebščine za pripravo jedi,
- na umivanje rok,
- zavihati si rokave,
- nadeti si predpasnik.

PUDING S SADJEM

Sestavine:

- 1 vanilijev puding,
- 4 dl mleka,
- ½ dl vode,
- 1 žlica sladkorja,
- 1 večje jabolko,
- 10 dag sadja po izbiri.

Postopek:
Jabolko naribaj, daj v primerno posodo in prilij vodo. Vse skupaj naj vre 4 minute. Prašek za puding daj v skodelico, dodaj sladkor in par žlic mleka, vse skupaj dobro zmešaj. Preostalo mleko zavri, dodaj jabolka, nato odstavi z ognja. Primešaj pudingovo maso in nato kuhaj še 2 – 3 minute.

Pri tem puding ves čas mešaj. Vroč puding vlij v primerne skodelice ali lončke. Uporabiš lahko tudi krožnik. Ohlajeni puding okrasi s poljubnim sadjem.

POLJE 4, 2391 PREVALJE
SLOVENIJA
T: 003862834500
F: 003862834501
M: o-fgprevalje.mb@guest.arnes.si
W: os-fgp.splet.arnes.si

KRUHKI S SKUTNIM NAMAZOM IN MANDARINO

Sestavine:

- 15 dag pasirane skute,
- 2 žlički medu,
- 4 mandarine,
- malo mletega cimeta,
- manjše rezine kruha.

Postopek:
Pomešaj skuto in med. Kruh namaži s skutnim namazom. Mandarine olupi, odstrani belo kožico in jih nareži na kolobarje. Kruhke obloži s kolobarji, po želji jih lahko okrasiš še z listki sveže mete.

PALAČINKE NA NABODALU

Sestavine (testo):

- 1 večja, zrela banana,
- 5 dag ovsenih kosmičev,
- 1 dl mleka,
- 1 žlička pecilnega praška.

Sestavine (nadev):

- 2 banani;
- 6 dag jagod, svežih fig, malin…,
- 2 žlici medu.

Postopek:
Polovico ovsenih kosmičev zmelji v grobo moko. Banane nareži in zmečkaj z vilicami. Zmešaj moko, preostale kosmiče, pecilni prašek, zmečkano banano in mleko. Testo mora biti gosto. Speci majhne palačinke. Na lesena nabodalca daj palačinke in ostalo narezano sadje. Pokapljaj z medom in postrezi.

POLJE 4, 2391 PREVALJE
SLOVENIJA
T: 003862834500
F: 003862834501
M: o-fgprevalje.mb@guest.arnes.si
W: os-fgp.splet.arnes.si

JAJČEK NA OKO S HRENOVKO

Sestavine:

- 1 jajce,
- ½ hrenovke, narezane na tanke kolute,
- sol, poper,
- ½ žlice olivnega olja,
- kruh,
- črna oliva.

Postopek:
Ponev segrejemo, jo naoljimo in vanjo previdno ubijemo jajce. Okrog robov beljaka razporedimo koščke hrenovke in na majhnem ognju pečemo približno 5 minut. Ko se beljak dobro zapeče in na robovih rahlo porjavi, jajce preložimo na krožnik ter ga rahlo posolimo in popopramo. Postrežemo s kruhom in okrasimo s koščki oliv.

DOBER TEK IN VELIKO UŽITKA PRI PRIPRAVI JEDI!

POLJE 4, 2391 PREVALJE
SLOVENIJA
T: 003862834500
F: 003862834501
M: o-fgprevalje.mb@guest.arnes.si
W: os-fgp.splet.arnes.si

❖ GIBANJE

➢ Balinčkanje

S starši ali brati/sestrami lahko ta teden izdelaš svoj paket za balinčkanje. Starše prosi, da ti pomagajo izrezati sredino papirnatih krožnikov, ti pa jih pobarvaj z različnimi barvami. Nato vzemi tulce od toaletnega papirja in jih zlepi skupaj (v sredino pa daj kakršenkoli težak predmet, da bo tulec samostojno stal). Spodaj na slikah imaš prikazane različice igre; izberi tisto, ki ti je najbolj všeč. ☺

POLJE 4, 2391 PREVALJE
SLOVENIJA
T: 003862834500
F: 003862834501
M: o-fgprevalje.mb@guest.arnes.si
W: os-fgp.splet.arnes.si

➢ Igre z baloni

Lovljenje barv (to igrico se lahko igraš, če prosiš starše za pomoč)

S starši se razdelite na štiri barve: rdeče, zelene, modre in rumene. Vsaka barva ima "dom" v enem kotu dnevne sobe. Določimo eno izmed barv, ki bo imela 1 minuto časa za lovljenje ostalih barv. Ujete člane družine odvedi v svoj dom, kjer počakajo do konca igre. Po minuti lovljenja preštejemo, koliko članov si ujel. Nato lovi druga barva … katera barva je bila najbolj uspešna, je ulovila največ članov družine?

Igre z balonom:

- odbijanje balona v zrak z deli telesa, npr. s kolenom, z glavo, s komolcem.
- podajanje balona v paru; težje – dva balona hkrati.
- podajanje balona v paru samo z nogo, samo z glavo, samo s komolci, samo s koleni.
- balansiranje z balonom – na hrbtni strani dlani, na dveh prstih, na kazalcu.
- podajanje balona ali mehke žoge preko vrvice.

Hroščki se žogajo

Vsi člani družine se v krogu uležejo na hrbet, noge in roke držijo v zrak. Balon skušajo obdržati v zraku čim dlje. Za odbijanje smejo uporabljati roke in noge, ne smejo pa se premikati. Težja različica: odbijanje dveh balonov naenkrat.
Če si ostal sam, poskusi igro sam s seboj. Boš videl kako si spreten z balonom!

OSNOVNA ŠOLA FRANJA GOLOBA PREVALJE
POLJE 4, 2391 PREVALJE
SLOVENIJA
T: 003862834500
F: 003862834501
M: o-fgprevalje.mb@guest.arnes.si
W: os-fgp.splet.arnes.si

➢ Gimnastične vaje s kartami

Iz kupa igralnih kart izvlečeš karto. Številka ali črka na karti ti določi vajo gibanja. Vajo ponovi 10-krat.

A		POSKOKI Z VISOKO DVIGNJENIMI KOLENI
K		DVIG NOG
Q		SKLECE
J		GLOBOK PREDKLON Z ZAMAHOM
10		ZAKLON
9		DVIG NOG VZNOSNO
8		KROŽENJE Z RAMENI
7		PLAVALNI GIBI »KRAVL«
6		SPROŠČANJE KLEČE
5		ZIBANJE V PREDKLONU
4		DVIGANJE NOG IZMENIČNO
3		POSKOKI Z LEVE NA DESNO
2		BOČNI KROGI Z ROKAMI

POLJE 4, 2391 PREVALJE
SLOVENIJA
T: 003862834500
F: 003862834501
M: o-fgprevalje.mb@guest.arnes.si
W: os-fgp.splet.arnes.si

KULTURA IN TRADICIJA

❖ KULTURA, UMETNOST IN DEDIŠČINA

➢ Približuje se predbožični čas, zato si bomo v prihajajočih dneh pričarali že nekaj prazničnega vzdušja.

1. POLEG VEJIC IN VRVICE POTREBUJETE LE ŠE ŠKARJE IN MALO POTRPEŽLJIVOSTI.

2. IZBERITE 5 ENAKO DOLGIH IN DEBELIH VEJIC.

3. ZAČNITE NA VRHU. NAJPREJ PREKRIŽAJTE PRVI DVE IN JU TRDNO ZAVEŽETE, NATO JU PREKRIŽAJTE S TRETJO IN JO PRAV TAKO ZAVEŽETE NA OBEH KONCIH.

4. DODAJTE NASLEDNJO IN JO PONOVNO DOBRO ZAVEŽITE NA VSEH TISTIH KONCIH, KJER SE KRIŽA Z OSTALIMI.

5. VAJO PONAVLJAJTE VSE DO KONCA. PRVA ZVEZDICA VAM BO ŠLA MORDA NEKOLIKO TEŽJE OD PRSTKOV, AMPAK VSAKA NASLEDNJA BO LAŽJA.

6. NA KONCU DODAJTE LE ŠE ZANKO IN ZVEZDICA JE PRIPRAVLJENA, DA VAM BO POLEPŠALA DOM.

POLJE 4, 2391 PREVALJE
SLOVENIJA
T: 003862834500
F: 003862834501
M: o-fgprevalje.mb@guest.arnes.si
W: os-fgp.splet.arnes.si

➢ Adventni venček iz slanega testa

Kaj potrebujem:

- ✓ 1 lonček moke,
- ✓ 1 lonček soli,
- ✓ vodo,
- ✓ žlico olja,
- ✓ različne predmete za odtise,
- ✓ 4 svečke.

Navodilo za delo:

Postopek priprave slanega testa je sila enostaven. V skledo odmerimo vse sestavine. Z žlico jih rahlo zmešamo skupaj. Vode dodamo le toliko, da nastane homogena zmes. Ko se začne kazati oblika kepe testa, slano testo za ustvarjanje damo na delovno površino (lahko jo še malenkost pomokamo) in zgnetemo gladko kepo slanega testa.

Iz testa oblikujemo venček.
Okrasimo ga poljubno, lahko uporabite dišeče klinčke, cimetove palčke, bleščice, flomastre, trakove…
Lahko pa venček preprosto pustite v barvi testa in ga z različnimi vzorčki potiskate.

MLADI USTVARJALCI, UŽIVAJTE!

POLJE 4, 2391 PREVALJE
SLOVENIJA
T: 003862834500
F: 003862834501
M: o-fgprevalje.mb@guest.arnes.si
W: os-fgp.splet.arnes.si

❖ KULTURA SOBIVANJA

➢ Čas je za igro in svet domišljije

Potrebuješ: Otroške igrače, pisalo, papir/zvezek.

Potek igre: Izberi 5 različnih igrač. Postavi jih na mizo. Sam ali s starši sestavi zgodbo tako, da so vključene vse igrače.

Primer: Izbereš lahko avto, mehko igračo, živali, žogo, gasilski avtomobil …

Primer zgodbe: Včeraj smo šli v živalski vrt. Do živalskega vrta je daleč, zato smo se odpeljali z avtom. S seboj sem vzel tudi svojo najljubšo mehko igračo. V živalskem vrtu smo videli veliko različnih živali. Na poti domov smo se ustavili na travniku in se žogali. Mimo nas je peljal gasilski avtomobil.

Pustite domišljiji prosto pot. V zgodbi morate uporabiti vse igrače.
Zgodbo pripovedujete, lahko jo kasneje še zapišete.

Lep pravljični dan vam želimo…☺

POLJE 4, 2391 PREVALJE
SLOVENIJA
T: 003862834500
F: 003862834501
M: o-fgprevalje.mb@guest.arnes.si
W: os-fgp.splet.arnes.si

➢ Skriti predmet

Igro se lahko igramo doma ali zunaj . Primerna za različne starostne skupine otrok. Določimo predmet, ki ga bodo otroci iskali, nato pa eden od otrok ta predmet skrije. Z navodili (vroče, hladno, še hladneje, mrzlo …) usmerja ostale otroke do skritega predmeta. Zmagovalec je seveda tisti, ki prvi najde predmet.

Lahko pa se igrate tudi drugače. Za igro potrebujete neprosojno vrečo in različne predmete.

- Če so otroci mlajši, naj vsak seže v vrečo po en predmet in poskuša na podlagi otipa uganiti, kateri predmet bo potegnil iz vreče.

- Če so pa otroci malce starejši, pa naj eden od otrok seže v vrečo po predmet, ki smo ga izbrali mi. Otrok na podlagi otipa opisuje predmet ostalim otrokom v skupini, ki nato ugibajo, za kateri predmet gre. Tisti, ki ugane, kateri predmet je bil v vreči, je nato na vrsti za naslednji krog opisovanja.

➢ Pevski večer

Z družino se dogovorite za pevski večer kar v domači dnevni sobi. Izbereš si lahko poljubno pesem in jo zapoješ. Mogoče sprejme izziv tudi kdo od družinskih članov in se ti pridruži pri petju. S pesmijo so si dolge zimske večere krajšali v starih časih … Poskusi še ti!

POLJE 4, 2391 PREVALJE
SLOVENIJA
T: 003862834500
F: 003862834501
M: o-fgprevalje.mb@guest.arnes.si
W: os-fgp.splet.arnes.si

VSEBINE IZ ŽIVLJENJA IN DELA OSNOVNE ŠOLE

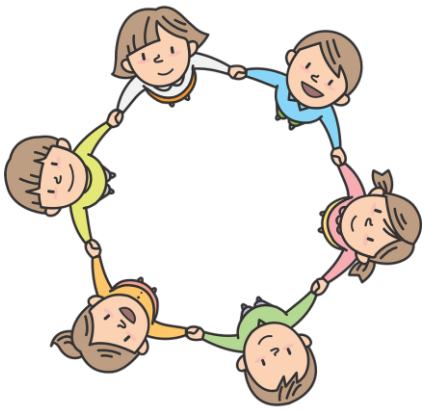
❖ SAMOSTOJNO IN/ALI SODELOVALNO UČENJE

➢ Spretni nožni prsti

To je igra ob kateri se nasmejemo. Koristna je za krepitev nožnih mišic. Otrok z bosimi nogami stoji na brisači in z nožnimi prsti grabi za brisačo in se z majhnimi koraki premika naprej. Kdo bo hitreje prehodil določeno razdaljo?

➢ Pozor, carina!

Eden od igralcev je carinik, drugi je potnik. Carinik pravi: »Če imate v torbi tri reči, ki se začnejo na **b**, greste lahko naprej. Če potnik imenuje tri reči (balon, banana, bonbon…), zamenjata vlogi in zdaj drugi sprašuje za tri reči, ki imajo npr. štiri črke ali štiri predmete, ki jih potrebuje šolar itd. Vodja igre – carinik pazi, da vprašanja niso pretežka.



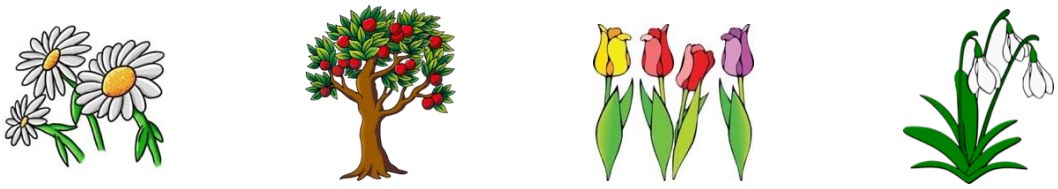
OSNOVNA ŠOLA FRANJA GOLOBA PREVALJE
POLJE 4, 2391 PREVALJE
SLOVENIJA
T: 003862834500
F: 003862834501
M: o-fgprevalje.mb@guest.arnes.si
W: os-fgp.splet.arnes.si

➢ Poišči vsiljivca

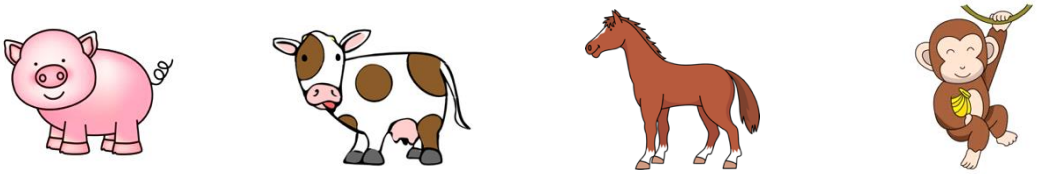
Ena izmed sličic ne sodi k ostalim. Poišči jo!

1.

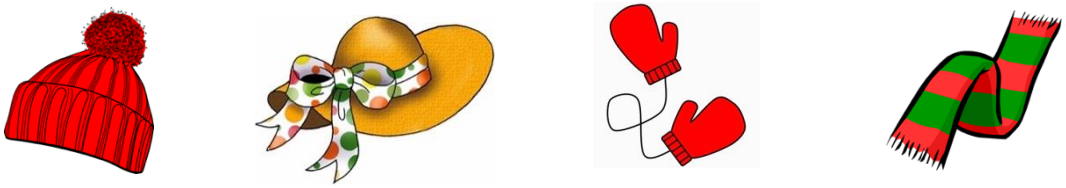
2.



3.



4.



5.

Ena izmed besed zaradi neke bistvene lastnosti ne sodi med druge tri. Poišči jo!

1. **nož**	**skodelica**	**vilica**	**žlica**
2. **moka**	**sladkor**	**kolač**	**sol**
3. **svinčnik**	**radirka**	**nalivnik**	**denarnica**
4. **tablica**	**knjiga**	**revija**	**učbenik**
5. **kopalnica**	**kuhinja**	**hiša**	**spalnica**
6. **vesel**	**žalosten**	**jezen**	**majhen**
7. **krog**	**kocka**	**trikotnik**	**kvadrat**
8. **kostanj**	**hrast**	**smreka**	**bukev**

POLJE 4, 2391 PREVALJE
SLOVENIJA
T: 003862834500
F: 003862834501
M: o-fgprevalje.mb@guest.arnes.si
W: os-fgp.splet.arnes.si

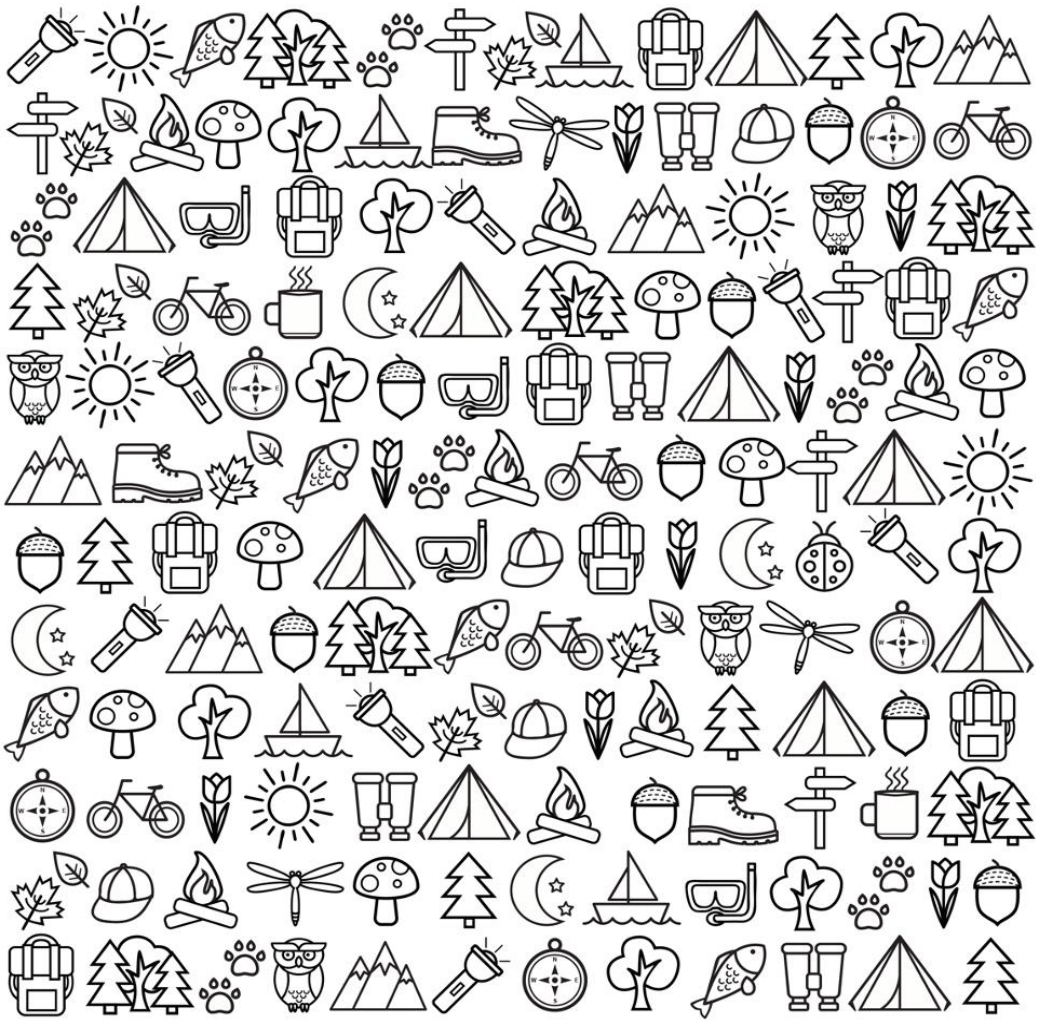
➢ Poišči in pobarvaj

Predstavljaj si, da se odpravljaš na pustolovščino v naravo (pohod, kampiranje …).
Na spodnji risbi lahko najdeš stvari, ki jih boš pri tem potreboval/a ali jih med potjo videl/a, ter živali in rastline, ki jih boš na svoji pustolovščini srečal/a.

Dobro si oglej risbo ter poišči in pobarvaj:

1 pikapolonico
2 skodelici vroče čokolade
3 čevlje
4 sove
5 koles
6 rib
7 mušnic
8 nahrbtnikov
9 želodov
10 šotorov

Najdeš še kaj drugega?



Vir: picklebums.com

Created by Kate Fairlie picklebums.com © 2017 For personal non-commercial use only.

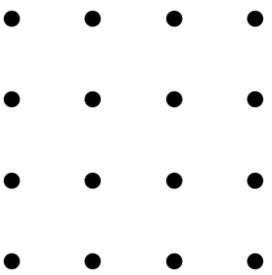
POLJE 4, 2391 PREVALJE
SLOVENIJA
T: 003862834500
F: 003862834501
M: o-fgprevalje.mb@guest.arnes.si
W: os-fgp.splet.arnes.si

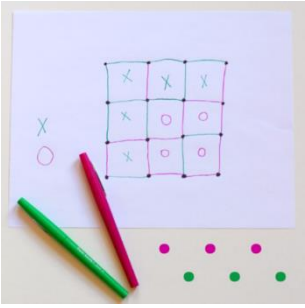
➢ Poveži pike

»Poveži pike« je odlična igra za preganjanje dolgčasa. K igri povabi brata, sestro ali katerega drugega družinskega člana, saj sta za igro potrebna najmanj dva igralca, in zabavno tekmovanje v povezovanju pik se lahko prične.

Kaj boste za igro potrebovali? Samo list papirja in barvice (toliko različnih barv, kot je tekmovalcev).
Najprej na list papirja narišite mrežo s pikami (najbolje v velikosti 4x4, vendar velikost pravzaprav ni tako pomembna, saj lahko narišete tako veliko mrežo, kot želite).

Primer mreže:

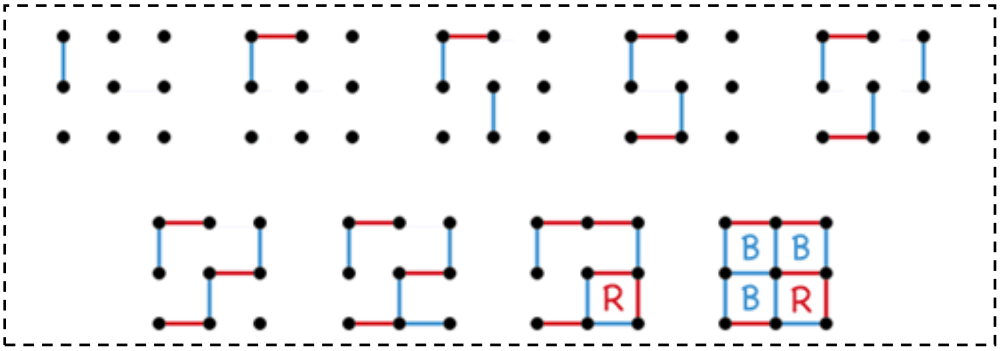




Vir: whatdowedoalldav.com

Potek igre: Vsak igralec si izbere svojo barvico. Prvi igralec nariše ravno črto med dvema poljubnima pikama. Risanje poševne črte ni dovoljeno. Nato še drugi igralec nariše ravno črto med dvema pikama (in tako dalje, če igro igra več igralcev). Igra se tako nadaljuje, dokler enemu izmed igralcev ne uspe zapreti kvadrata. V kvadrat nato zapiše svoj znak, ki si ga izbere sam. Potem je ponovno na vrsti. Če mu z naslednjo potezo uspe zapreti nov kvadrat, je zatem spet na vrsti. Drugi igralec pride na vrsto, ko prvemu ne uspe več zapreti kakšnega kvadrata. Zmaga tisti igralec, ki mu uspe zapreti več kvadratov.

V primeru na spodnji sliki je zmagovalec »B«.



POLJE 4, 2391 PREVALJE
SLOVENIJA
T: 003862834500
F: 003862834501
M: o-fgprevalje.mb@guest.arnes.si
W: os-fgp.splet.arnes.si

❖ IGRA IN SAMOSTOJNO NAČRTOVANJE PROSTEGA ČASA

➢ Pošastki in žoga

Danes je pred vami nov izziv. Mamico prosi, da ti zbira pločevinke in ko jih boš imel šest si lahko narediš pošastke. Igra z njimi je lahko prav zabavna.

Kaj potrebuješ?

- 6 pločevink enake velikosti,
- barvni papir,
- flomastre,
- škarje in lepilo.

Navodilo za izdelavo:

- ➢ Izmeri pločevinko in na barvni papir zariši velikost papirja, ki ga potrebuješ, da boš lahko ovil pločevinko.
- ➢ Na bel papir nariši oči in usta pošastkov. Naj bodo strašna, zabavna, smešna, vesela, žalostna …, jih ustrezno pobarvaj in izreži ob črti. Prilepi na barvni papir, nato pa sledi lepljenje na pločevinko.
- ➢ Izrežeš tudi barvne kroge in pokrovčke iz kartona (to ni nujno), da jih pokriješ z ene ali obeh strani.
- ➢ Potrebuješ še eno manjšo žogo. Poišči jo. Sigurno se kje skriva.
- ➢ Če je nimaš, si jo neredi iz časopisnega papirja in jo ovij z alu folijo, da bo lepša in bolj čvrsta.

POLJE 4, 2391 PREVALJE
SLOVENIJA
T: 003862834500
F: 003862834501
M: o-fgprevalje.mb@guest.arnes.si
W: os-fgp.splet.arnes.si

Pravila igre:

- Z izštevanko določi vrstni red.
- Boste žogo metali ali kotalili?
- Določi razdaljo in število metov v igri.

Zmaga tisti, ki podre največ pošastkov. Za nagrado dobi en velik objem.

Želimo vam zabavno in natančno ciljanje. ☺

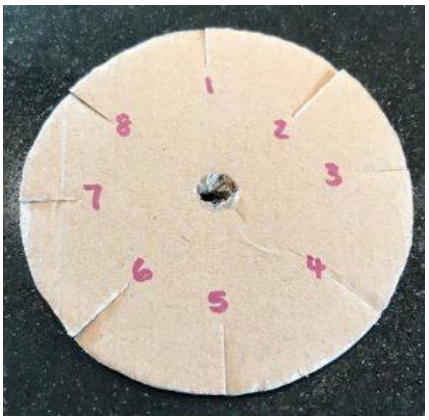
Super je, če se igro igraš na travi, v stanovanju pa na preprogi, da ne bo preveč ropotalo.

POLJE 4, 2391 PREVALJE
SLOVENIJA
T: 003862834500
F: 003862834501
M: o-fgprevalje.mb@guest.arnes.si
W: os-fgp.splet.arnes.si

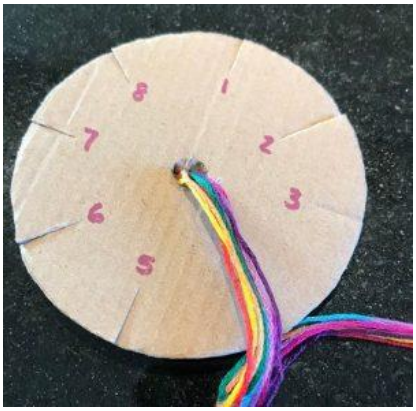
➢ Zapestnica prijateljstva

Za izdelavo zapestnice potrebuješ: škarje, karton, barvne vrvice, pisalo.

Izdelava:



Iz kartona izrežeš krog in ga razdeliš na osem približno enakih delov. Na vsakem delu narediš zarezo dolgo 1cm. V sredini kroga narediš luknjo. Zareze si oštevilči s številkami od 1 do 8.



Izberi si SEDEM vrvic različnih barv in jih na vrhu zveži z vozlom. Vozel potisni skozi luknjico, tako da bo ta na drugi strani kartona.

Vrvice razporedi tako, da bo vsaka barva v eni zarezi. Eno mesto na kartonu MORA OSTATI PRAZNO.

POLJE 4, 2391 PREVALJE
SLOVENIJA
T: 003862834500
F: 003862834501
M: o-fgprevalje.mb@guest.arnes.si
W: os-fgp.splet.arnes.si

Od zareze, ki je prazna, šteješ **3 MESTA NAZAJ.** Primeš vrvico, ki je na tem mestu (v našem primeru **modra 5**) in jo prestaviš na prosto mesto. Spet poiščeš prazno mesto (zdaj je to mesto številka 5), šteješ tri mesta nazaj (tam je **oranžna 2**) in jo prestaviš na prazno mesto.

Vrvice, ki jih boš prestavljal po kartonu, vedno krožijo v smeri urinega kazalca. Vrvice prestavljaš toliko časa, dokler zapestnica ne bo dovolj dolga.
Nato poberi vrvice iz zank in naredi vozel.

Pa še video prikaz:
https://vimeo.com/478213158

POLJE 4, 2391 PREVALJE
SLOVENIJA
T: 003862834500
F: 003862834501
M: o-fgprevalje.mb@guest.arnes.si
W: os-fgp.splet.arnes.si

➢ Dirkajmo

Potrebujete: papir, lepilni trak, s katerim zlepite papirje, markerje različnih barv in avtomobilčke.

Navodilo:

- Zlepite skupaj papir, da dobite zadostno dolžino.
- Na papir narišite pot, po kateri bodo otroci "vozili".
- Potrudite se narisati različne poti z različnimi ovinki, da bi otrokom bilo bolj zanimivo.
- To je odlična igra za vidno-motorično koordinacijo.

Igro lahko otežite tako, da narišete poti različnih dolžin, ki peljejo do istega cilja (ovinkasto, cik-cak, ravno) in otroku naročite, da gre enkrat po najdaljši, drugič pa po najkrajši poti.

Lahko se igrate s pojmi "široka" in "ozka" pot in otroka učite primerjati poti po različnih lastnostih: "pojdi po modri poti …" Če vam je ta igra všeč, lahko naredite splet ulic, kar je lahko koristno za razvijanje orientacije v prostoru (pri semaforju pojdi desno, nato nadaljuj naravnost).

POLJE 4, 2391 PREVALJE
SLOVENIJA
T: 003862834500
F: 003862834501
M: o-fgprevalje.mb@guest.arnes.si
W: os-fgp.splet.arnes.si

Veselo ustvarjanje!

Za vse povratne informacije smo vam še vedno na voljo:

1. razred: sonja.grnjak@guest.arnes.si
gabrijela.grzina@guest.arnes.si
tina.pisar@gmail.com

2. razred: tanja.sumah@gmail.com

3. razred: vanja.vravnik@guest.arnes.si

4. in 5. razred: mateja.glusic@guest.arnes.si

- ŠPORT: tinkuzm4@gmail.com

PODRUŽNICE:

- OŠ Leše: marina.stropnik@guest.arnes.si
- OŠ Holmec: blanka.matjasec@guest.arnes.si
- OŠ Šentanel: nelly.lasnik@gmail.com